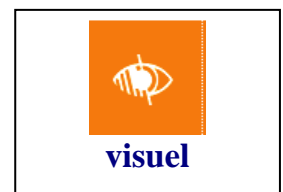
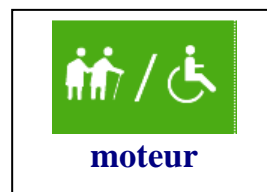


LOISIRS & HANDICA P



SOMMAIRE

* Accessibilité aux

remparts..... page 4

* Circuit de visite Intra-Muros

..... pages 3 à 11

* Visites, excursions

..... pages 12 à 14

- Aquarium
- Circuits et visites guidées
- Petit train touristique
- Jardins publics
- Galeries d' Art
- Excursions en mer et sur la Rance
- Traversées vers Jersey

* Clubs de plage,

colonies..... page 15

* Sport, loisirs & détente

..... pages 16 à 20

- Handisport
- Char à voile
- Divekak
- Kayak de mer
- Natation
- Plongée
- Randonnées guidées et commentées
- Sorties en mer
- Hippodrome
- Tennis
- Thalassothérapie
- Parc de loisirs

*

Restaurants.....

..... pages 21 à 25

* Sortir à Saint-Malo...

..... pages 26 et 27

- Casino



- Cinéma
- Clubs & discothèque
- Salles de concert, théâtre
- Centres culturels
- Autres équipements : Palais des congrès

*

Plages
 pages 28 et 29

* **Se déplacer à Saint-**

Malo..... pages 30 à
 32

Depuis de nombreuses années, la Ville de Saint-Malo s'engage à améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap : une ville accueillante pour tous, c'est un défi, à la vue des contraintes architecturales s'imposant à la cité historique. Tout au long de l'année des aménagements sont réalisés : rampes passerelle sur les remparts, surbaissés le long des trottoirs, équipements spécifiques aux carrefours...

A travers ce petit livret, l'Office de Tourisme vous aide dans votre découverte de la ville de Saint-Malo en détaillant les activités, les visites offertes à tous en détaillant dans la mesure du possible les infrastructures proposées dans chaque site.



ACCESSIBILITÉ AUX REMPARTS



◆ Les **remparts** : suite à de nombreux travaux engagés par la Ville de Saint-Malo, la quasi-totalité des remparts est dorénavant accessible.

◆ Le **parcours historique dans la vieille ville** (Intra-Muros) adapté aux contraintes historiques permet de visiter librement la cité corsaire ; cependant le caractère historique de la ville (remparts, pavés, ruelles étroites) ne facilite pas toujours la découverte de la vieille ville : il est donc **recommandé** aux personnes handicapées moteur, **d'être accompagnées**.

◆ Le **plan du circuit** avec l'itinéraire tracé (page 12) vous permettra de découvrir à la fois le patrimoine architectural, historique et culturel de St Malo !





DEPART :

1. Place Chateaubriand

Au n°2, façade 18^e siècle de l' « **Hôtel White** », reconstruite à l'identique par les Monuments Historiques ; Chateaubriand y résida avec sa famille de 3 à 8 ans.

2. Rue Chateaubriand

Au n°3, en cet « **Hôtel La Gicquelais** » (17^e siècle), le 4 septembre 1768 est né François-René de Chateaubriand. Au n°4, « **Hôtel de la Blinais** » (1670).

3. Rue de la Corne de Cerf

Niche du 17^e siècle à l'angle de la **rue Saint-Thomas**.

4. Rue Sainte

5. Rue du Pélicot

Aux n°3 et 5, façades "de bois et de verre", dont celle de La **Maison Internationale des Poètes et des Ecrivains** ; au n°11, petit hôtel à façade de bois datée de 1676.

6. Rue du Collège

Autrefois, cette rue formait un angle très aigu avec la rue Danycan (aujourd'hui **rue des Frères Cotteret**), elle monte toujours de **la rue de la Blatrerie** (anciennement Rue des Halles) vers le Collège et la **rue Mahé de la Bourdonnais**. Elle fut autrefois appelée rue des Cimetières puis sous la Révolution, elle devint la rue de la Santé.

7. Rue des Frères Cotteret

8. Rue Maclow

Cette rue porte le nom breton de Saint-Malo ou Maclow, moine venu de l'actuel Pays de Galles vers le milieu du 6^e siècle et qui donna son nom au rocher de l'ermite Aaron. A gauche, située sur la place Saint-Aaron, la chapelle Saint-Aaron (1621) est dédiée à cet ermite.

9. Rue de la Victoire



Au n°8, belle façade du 17^e siècle, puis **chapelle des Bénédictines de la Victoire** (1622). Bâtiments reconstruits de l'**Ecole Nationale de la Marine Marchande** (architectes : Arretche et Hummel, 1959) ; dans la cour, sculpture du Dieu Eole.

A l'angle des **rues du Chat-qui-Danse et de la Bertaudière**, « **Hôtel de la Bertaudière** », lieu de naissance supposé du corsaire Robert Surcouf (1773-1827).

9bis. Rue de la Bertaudière

Prendre la rue puis revenir sur vos pas ; au n°4, portail cintré daté de 1649.

10. Place Jacques Josseaume

Porte le nom d'un ancien maître-hydrographe malouin. Au n°2, **rue de la Victoire**, portail à pilastres de granit daté de 1710.

11. Rue Saint-Benoît

Tribunal (1957) partiellement aménagé dans les vestiges de l'ancienne **Eglise des Bénédictins anglais Saint-Benoît**, commencée en 1626 et achevée en 1705 par le chevalier de Garangeau, ingénieur du roi Louis XIV. Aux n°6 et 8, façades du 17^e reconstruites à l'identique.

12. Parc Gasnier Duparc

13. Place Jean de Châtillon - Cathédrale

Cette place porte le nom du premier évêque de Saint-Malo qui transféra en 1146 son siège épiscopal d'Alet en "Saint-Malo de l'Isle" et commença dans la seconde moitié du 12^e siècle la construction de l'actuelle Cathédrale Saint-Vincent.

14. Rue du Pourpris

Elle rappelle l'ancien quartier des co-seigneurs religieux de la cité avant la Révolution, elle conduit de la **Cathédrale** à la **place du Pilori** qui forme le cœur de l'intra-muros.

15. Rue Broussais

Elle porte le nom d'un célèbre chirurgien né à Saint-Malo en 1772, dans cette rue alors appelée rue d'Entre-les-Deux-Marchés.

16. Passage de la Lancette

(Peut-être la lancette des chirurgiens ?) Quelques façades anciennes intégrées dans une cour d'immeubles aménagée par Louis Arretche, architecte en chef de reconstruction.



17. Rue Vincent de Gournay

Elle porte le nom d'un célèbre économiste malouin du 18^e siècle, partisan du libre-échange. Vers 1620, la partie est de la rue prit le nom de la rue de la Crevaille, car dans cette rue se trouvaient 2 cabarets fort réputés et fréquentés : une enseigne indiquait l'auberge avec ces 3 mots "A la malice", la rue de Crevaille devint la rue de la Malice.

Aux n°9, 11 et 13, quelques façades de la fin du 17^e siècle.

18. Placître

Petite place pittoresque sur laquelle donne la fameuse rue des Mœurs, pudiquement rebaptisée **rue Saint-Joseph** ; aux temps féodaux, « placître » signifiait terrain vague.

19. Rue Thévenard

Elle porte le nom de l'amiral, ministre de la Marine sous Louis XVI, seul malouin inhumé au Panthéon. Cour d'immeubles reconstruits par Arretche, niches avec bas-reliefs en grès émaillés de l'artiste Bizette-Lindet : St-Malo évêque, réseau d'algues, Vierge, St-Malo sur sa baleine (1953).

Rue Broussais

20. Place Brevet - Rue St Sauveur

Elle conduit à l'ancienne **chapelle de l'Hôtel-Dieu** (1743), construite sur les plans de l'ingénieur Garangeau. L'extérieur soigneusement bâti de pierres de taille de granit s'inspire des constructions militaires, mais l'intérieur bordé de 6 chapelles offre un bel espace aux expositions et manifestations, qui y sont organisées.

21. Rue du Connétable



22. Rue Maupertuis

Elle était fermée à l'ouest par l'**Hôtel-Dieu**, dans cette rue se trouvait l'établissement de charité fondé au 17^e siècle appelé « Maison de la Providence des Pauvres ». Au n°4, vieil hôtel malouin avec porte cintrée datée de 1637.

23. Rue de Dinan

Au n°12, « **Hôtel de Brevet** » (1725) avec un balcon porté sur pilastres.

24. Rue des Vieux Remparts

Pittoresque voûte à pans de bois de l'ancien couvent des Franciscains appelé « **Maison Saint-François** » (17^e et 18^e siècles). Au n° 9, cour d'immeubles avec restes de l'ancien cloître des Franciscains, ancienne chapelle transformée en maison d'habitation.

25. Rue Feydeau

Au n° 2, « **Hôtel Le Fer de la Soudre** » (reconstruit à l'identique) ; Feydeau de Brou était Intendant de Bretagne au début du 18^e siècle.

26. Rue d'Orléans

Elle part de l'escalier qui monte au **Bastion Saint-Louis** et longe les remparts jusqu'à la **Porte de Dinan**. Elle date du 2^e accroissement, son nom lui fut donné en l'honneur de Louis, duc d'Orléans, fils du Régent de France. Elle a le plus bel alignement des façades d'armateurs du 18^e siècle.

27. Rue d'Asfeld

Le Marquis d'Asfeld fut Directeur des fortifications sous Louis XV. Au n°5, « **Hôtel dit d'Asfeld** » ou « **Magon de la Lande** » ou « **de la Villegilles** », construit au 18^e siècle par l'un des plus riches des "Messieurs de Saint-Malo", escalier à rampe de fer forgé, appartements lambrissés, caves voûtées, comble brisé surmonté de hautes cheminées et d'épis de faîtage en forme de pots à feu. Au n° 7, « **Hôtel Trublet de Nermont** » (1724) où décéda en 1770, l'Abbé Trublet, académicien malouin, ami de Maupertuis.

28. Rue des Forgers



Attention, cette rue est assez pentue.

29. Rue de la Fosse

Au n° 4, « **Hôtel dit du Gouverneur** » (1620) marquant la limite de l'ancienne ville d'avant les accroissements du 18^e siècle. Au bas de la rue, à l'angle de la **rue de Toulouse**, grande maison malouine



du 18^e siècle à façades en granit. De 1708 à 1742, 4 extensions urbaines dressées sur les plans de Garangeau ont permis à la cité de s'agrandir, passant des 16 aux 24 hectares actuels (la superficie des Jardins des Tuileries).

30. Place du Marché aux Légumes

Puits de l'ancien Hôtel-Dieu (17^e siècle) et façades en partie reconstruites à l'identique de l'« **Hôtel Désilles** », la Bibliothèque Municipale (17^e siècle) où naquirent le Révérend-Père Picot de Closrivière et son neveu André Désilles qui s'illustra à Nancy en 1790. Place aujourd'hui transformée en jardins.

31. Rue de la Vieille Boucherie

32. Rue Porcon de la Barbinais

De la Place du Pilon à la Croix du Fief. Au n° 35, « Maison de Frottet de la Landelle » d'où en 1590 partirent les conjurés pour s'emparer du château.

33. Grand' Rue

A la rue médiévale succéda, légèrement élargie, une autre rue dont les maisons eurent un type à peu près uniforme, très hautes, pignons pointus, fenêtres trois par trois accolées, le tout d'aspect original. Cette rue fut totalement détruite dans l'incendie du siège de Saint-Malo.

34. Rue des Merciers

Elle relie la **Grand' Rue** à la place de la Poissonnerie, qui se terminait autrefois aux remparts par la Tour de la Poissonnerie.

35. Place de la Poissonnerie

Pittoresque halle de style nordique à charpente ouvragée (H. Auffret, architecte, 1954), sculpture du chien de mer par Pellerin de Cancale.

36. Place de la Croix de Fief

Au n° 2, emplacement de la **maison natale de Duguay-Trouin**. Là se terminait avant 1700 (1^{er} accroissement de la ville), l'ancienne cité de Saint-Malo, la mer montait jusqu'aux pieds des remparts. Pendant la dernière guerre, la place fut détruite par l'écroulement des maisons qui en formaient le contour.

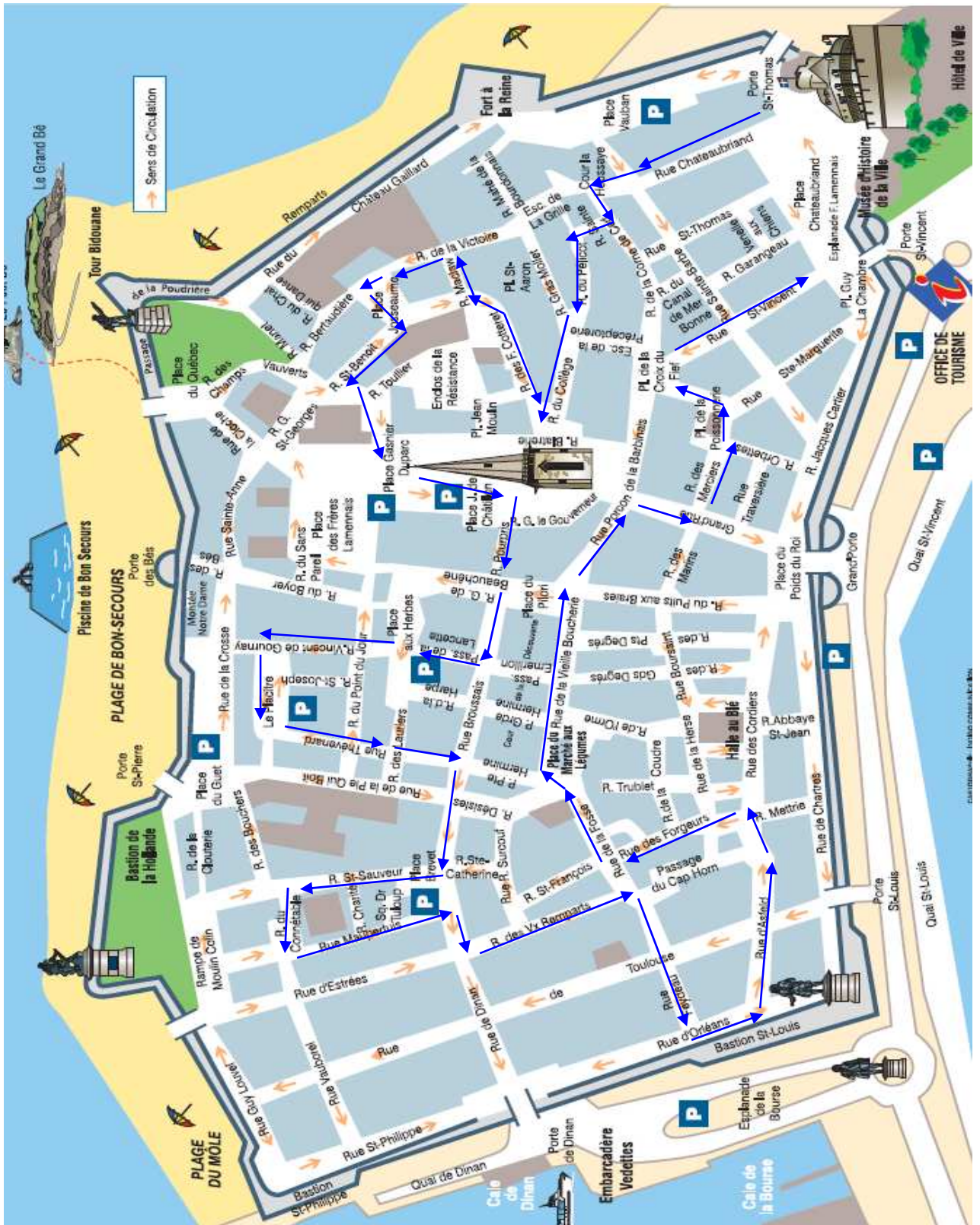


37. Rue Saint-Vincent

Au n° 5, emplacement de l'hôtel où naquirent **Jean-Marie et Félicité Robert de Lamennais** à la fin du 18^e siècle.

ARRIVÉE





VISITES & EXCURSIONS

AQUARIUM



Grand Aquarium – Saint Malo, Avenue du Général Patton

Vivez une aventure inoubliable dans les plus beaux paysages sous-marins du monde !

⇒ **Toutes les salles** sont **accessibles** aux fauteuils et poussettes (exceptés le sous-marin miniature « Nautibus » et l’anneau des requins – 10 marches à monter)

⇒ **Ascenseurs, prêt de fauteuils roulants et poussettes** sur place

⇒ **Tarif spécial** pour les personnes en fauteuil roulant (2 attractions n’étant pas accessibles)

☎ 02 99 21 19 00

www.aquarium-st-malo.com

MUSÉE JACQUES CARTIER



Manoir Jacques Cartier, Rue David Mc Donald Stewart

Le musée-manoir où vécut Jacques Cartier, découvreur du Canada est accessible aux handicaps suivants:



Visite guidée avec commentaire adapté : possibilité de toucher certains objets et maquette en relief



Sur réservation au préalable, le commentaire de la visite est adapté



Commentaire dactylographié mis à disposition afin de suivre la visite guidée



La moitié du circuit de visite est accessible (cuisine et salle commune)

☎ 02 99 40 97 73

www.musee-jacques-cartier.com

CIRCUITS ET VISITES GUIDÉES

Visites de la vieille ville et autres quartiers de Saint-Malo **adaptées** à tous les publics y compris aux personnes en situation de handicap,

1) CDB Tourisme

☎ 02 99 82 60 02

www.cdb-tourisme.com

2) Emeraude Guides

☎ 02 99 40 93 44

<http://pagesperso-orange.fr/emeraude.guides/>



PETIT TRAIN TOURISTIQUE



Visite touristique et commentée de l’Intra-Muros (vieille ville) et de ses proches alentours

⇒ Un petit dépliant peut être distribué aux personnes malentendantes



*La largeur des wagons ne permet pas l'accès aux **fauteuils roulants**. Ceux-ci sont alors déposés auprès du point de vente situé à proximité immédiate de l'arrêt du Petit Train.*

*Il est recommandé d’être **accompagné** pour s’installer à bord du petit train.*

Le Petit Train de Saint-Malo, Porte St Vincent

☎ 02 99 40 49 49

www.lepetittrain-saintmalo.com

JARDINS PUBLICS



Parc de la Briantais, Rue Maurice Nogues

L'accès au domaine de la Briantais a été aménagé afin de faciliter la promenade dans ce parc de 27 hectares surplombant l'estuaire de la Rance

☎ 02 99 81 83 42

<http://briantais.free.fr>

GALERIES D'ART



Galerie des Sablons, 13 rue de Siam

La Galerie des Sablons accueille les personnes qui ont un handicap moteur ou mental, **accompagnées** de façon à faciliter les déplacements et les relations avec ces personnes.

⇒ Les **fauteuils roulants** peuvent accéder à la galerie (porte d'accès à grande ouverture sans marche)

☎ 02 99 82 33 40

www.galeriedessablons.com

EXCURSIONS EN MER & SUR LA RANCE

1) **Compagnie Corsaire**, Cale de Dinan



Excursions, promenades commentées en mer adaptées aux handicapés moteurs sous certaines conditions :

⇒ **4 fauteuils maximum** pour des raisons de sécurité

⇒ **Fauteuils manuels** exclusivement car les fauteuils électriques sont trop lourds à l'embarquement

⇒ L'embarquement est impératif à St- Malo (présence d'escaliers à Dinard)

Espace aménagé dans la partie couverte sur le **pont inférieur** (l'accès au salon et aux toilettes est inadapté aux personnes en fauteuil). Le personnel de la compagnie est disponible afin d'aider à l'embarquement/débarquement



 Être accompagné (réservation conseillée)

☎ 0 825 138 100

www.compagniecorsaire.com

2) Croisières Chateaubriand, Barrage de la Rance



Promenades commentées sur la Rance, croisières touristiques et gourmandes adaptées à tous les handicaps.

 Les fauteuils électriques ne peuvent accéder à la passerelle

☎ 02 99 46 44 40

www.chateaubriand.com

TRAVERSEES MARITIMES VERS JERSEY


1) Compagnie Corsaire, Gare maritime de la Bourse



Le navire « Jacques Cartier » peut accueillir les personnes en fauteuil, les **sanitaires** sont adaptés.

Concernant les autres handicaps, quelques mesures sont à adopter :

 Prévoir une personne accompagnante

 A signaler à la réservation et à l'embarquement

 Le personnel de la compagnie peut accompagner à l'embarquement/débarquement

  A la gare maritime de Jersey, l'embarquement/débarquement n'est pas adapté

☎ 0 825 138 100

www.compagniecorsaire.com

2) Condor Ferries, Gare maritime du Naye



⇒ **Rampe d'accès** et **ascenseurs** à bord

☎ 0 825 135 135

www.condorferries.fr



CLUBS DE PLAGE, COLONIES

COLONIES DE VACANCES

Centre de vacances de l'Aurore, Rue de la Goëletterie

Structure adaptée aux normes handicapées mais les personnes doivent être impérativement **accompagnées** : quel que soit le handicap toutes les personnes doivent remplir un dossier complémentaire afin savoir si nous pouvons les accueillir dans de bonnes conditions.

⇒ **Rampe d'accès** à un bâtiment adapté aux fauteuils : 2 chambres accessibles + sanitaires



Le centre est gravillonné autour des bâtiments

☎ 02 99 81 91 23

www.cva-asso.com



SPORT, LOISIRS & DÉTENTE

SAINT-MALO STATION-NAUTIQUE

Activités nautiques, accessibilité : Des Loisirs Nautiques accessibles pour tous !

A Saint-Malo, l'accueil et le bien-être des personnes handicapées s'intègrent dans chacune des réflexions de la municipalité et notamment dans les nouvelles installations nautiques. Tous les conseils sur le nautisme à St Malo et l'accessibilité aux sports nautiques !

☎ 02 99 56 18 88

www.nautisme-saint-malo.fr

Nombreuses activités, en étroite collaboration avec les clubs malouins :

1) Handisport Côte d'Émeraude

Les activités pratiquées :

- Le tir à l'arc
- La voile
- Le char à voile
- La natation
- Le tennis de table
- La plongée

☎ 06 31 83 91 99

www.handisport-saintmalo.org

2) Sports adaptés Côte d'Émeraude

L'association poursuit son développement autour du « sport accessible pour tous »

Les activités pratiquées :

- Badminton
- Basket
- Tir à l'arc
- Judo (sous réserve)

☎ 06 09 31 32 34



CHAR A VOILE



1) Un équipement adapté est disponible Plage du Sillon

⇒ **Char à voile simple**, pour les handicaps légers

⇒ **Char à voile double**, pour les handicaps plus lourds, avec un moniteur pour les personnes malvoyantes et malentendantes

2) Activités adaptées aux handicaps auditif, mental et moteur



⇒ **Chars à voile prédisposés « handi »**



Groupes de moins de 10 personnes : il est impératif d'être accompagné d'un ou plusieurs éducateurs en fonction du handicap...

Surf School, Avenue de la Hogue

☎ 02 99 40 07 47

www.surfschool.org/handi_sport.html

DIVEYAK

Comarin, Port de plaisance des Bas-Sablons



Randonnées à bord d'un diveyak, un kayak de mer gonflable offrant une très grande stabilité

☎ 02 99 21 38 38

www.comarin.fr/diveyak.html

KAYAK DE MER

Corsaires malouins, Plage de Bon-Secours



Le centre de kayak est habilité à recevoir toute personne en situation de handicap :

⇒ **Personnel qualifié** et formé « **Handikayak** », **kayaks doubles**

⇒ **Vestiaires et sanitaires aménagés**, ascenseur...

⇒ Fauteuils Hippocampe situés au centre de voile permettent un accès à l'eau plus aisé



Fauteuils électriques à exclure

☎ 02 99 40 92 04

www.kayakdemer35.fr



NATATION

Piscine olympique municipale du Naye



Elle est adaptée aux **personnes handicapées moteur** mais également aux **autres handicaps** à la condition d'être accompagné.

Elle dispose d'un système de mise à l'eau avec :

- ⇒ **1 rampe d'accès** permettant d'entrer et sortir du bassin aisément
- ⇒ **1 ascenseur** pour l'accès aux cabines d'habillages et aux douches
- ⇒ **1 aide de mise à l'eau**
- ⇒ **3 fauteuils Hippocampe** facilitant l'accès au bassin et assurant une autonomie totale de l'utilisateur

☎ 02 99 81 61 98

www.ville-saint-malo.fr/vivre/piscine-municipale.html

PLONGÉE

1) Saint-Malo Plongée Emeraude



Le centre de plongée Bleu Emeraude peut accueillir des personnes à mobilité réduite et offre une liaison directe avec la piscine. Cet équipement encadré par des moniteurs diplômés « Handiplongée » est un des seuls en France qui peut accueillir les personnes à mobilité réduite dans la fosse d'eau douce de 8m de profondeur chauffée à 22 ° C, offrant une capacité de 15 plongeurs.

⇒ **Bassin** et **vestiaires** et **sanitaires adaptés**, ascenseur

☎ 02 99 19 90 36

www.saintmaloplongee.com

2) Club Subaquatique de la Côte d'Emeraude



⇒ Le **bateau de plongée** « La Calypso 2 » est équipé du système « Handi Diver Lift » (siège hydraulique permettant une mise à l'eau sécurisée des personnes à mobilité réduite) pour savourer les joies d'une plongée en pleine mer !

☎ 02 99 82 60 73

<http://csce.chez-alice.fr/handi.php>



RANDONNES GUIDÉES, COMMENTÉES

Sensations Littoral



Sorties découverte de l'environnement, du littoral, en vieux gréement : découverte du patrimoine et de l'environnement, écosystème, pêche à pied...

⇒ Chaque sortie est adaptée au type et niveau de handicap

Régulièrement l'association accueille des groupes d'enfants et d'adultes et crée des ateliers et parcours adaptés (sensoriel, visuel...)

☎ 06 62 54 38 98

www.sensationslittoral.com

SORTIES EN MER



1) **Surf School**, Plage de la Hoguette

Voile sur un **bateau traditionnel** collectif (9 personnes) et **balade** en baie de St Malo à bord d'un **Zodiac** (*ne pas hésiter à appeler pour les personnes lourdement handicapées*)

☎ 02 99 40 07 47

www.surfschool.org/handi_sport.html

2) **Etoile Marine Croisières**



2 bateaux « Etoile de France » et « Etoile Molène » sont adaptés aux personnes en situation de **handicap moteur et mental** :

⇒ **Pont plan** sans obstacle pour les fauteuils roulants,

⇒ **Pont entouré de hauts pavois** (impossibilité de passer par-dessus bord)

Autres handicaps : aucun aménagement spécifique mais accueil possible

☎ 02 99 40 48 72

www.etoile-marine.com

HIPPODROME

Hippodrome de Marville, 9 Avenue de Triquerville



Guichets de pari-mutuel au rez-de-chaussée, à l'étage :

⇒ **1 tribune couverte**

⇒ **1 salle de restauration** accessibles par un **ascenseur**

☎ 02 99 56 19 58

www.hippodrome-saintmalo.com



TENNIS

Tennis de Marville, Avenue de Marville



Toutes les infrastructures des Tennis de Marville sont adaptées aux différents handicaps :

⇒ **Ascenseur, rampe descendante, sanitaires** adaptés.

☎ 02 99 56 14 44

THALASSOTHÉRAPIE



Thermes Marins Saint-Malo, 100 Bd Hébert

Le centre de thalassothérapie est accessible aux **handicapés moteurs** ; pour les **malvoyants** et **malentendants**, certains équipements sont à leur disposition :

⇒ **Codes** dans les ascenseurs

⇒ **Panneaux de signalisation**

☎ 02 99 40 75 00

www.thalassotherapie.com

PARC DE LOISIRS



Les P'tits Pirates, 22 rue de la Croix Désilles

800m² de structures gonflables, trampoline sous un espace couvert pour les 2 à 12 ans

⇒ Tout le bâtiment est adapté aux personnes en situation de handicap.



Être accompagné d'un adulte (réservation conseillé afin de connaître les horaires les plus adaptés)






☎ 02 99 81 13 67

www.lesptitspirates.wifeo.com



RESTAURANTS

CUISINE GASTRONOMIQUE :

L'Atre <i>Vue sur mer</i>

7 Esplanade Cdt Menguy - 50 couverts ☎ 02 99 81 68 39 www.restaurant-latre.com <i>Poissons et produits de la mer, cuisine du marché</i>
Le Cap Horn « Thermes Marins de Saint-Malo » <i>Vue sur mer</i>

100 boulevard Hébert - 110 couverts ☎ 02 99 40 75 40 www.restaurant-caphorn.fr <i>Poissons et produits de la mer, cuisine du marché</i> ⇒ <i>Accessible aux handicapés moteur principalement ; autres handicaps également si accompagnés (code dans les ascenseurs et panneaux de signalisation)</i>
Domaine des Mauriers

Les Mauriers - 70 à 350 couverts ☎ 02 99 19 85 44 www.lesmauriers.com <i>Spécialités : Homard, poissons et foie gras</i> ⇒ <i>L'établissement est adapté aux 4 handicaps (plain-pied, absence d'escalier, sanitaires aux normes)</i>
La Porte Saint-Pierre

2 Place du Guet (Intra-Muros) - 100 couverts ☎ 02 99 40 91 27 www.hotel-portestpierre.com <i>Spécialités : Poissons, ormeaux, homard</i> ⇒ <i>Casque-audio mis à disposition afin de prendre connaissance des menus et de la carte de l'établissement</i>
Restaurant Delaunay

6 rue Sainte-Barbe (Intra-Muros) - 40 couverts



☎ 02 99 40 92 46

www.restaurant-delaunay.com

Homard, agneau de pré-salé. Cuisine du marché

⇒ Accessible aux handicapés moteur (restaurant de plain-pied et sanitaires adaptés), une aide est nécessaire pour les autres handicaps

Escales

Gourmandes



Tous les établissements de l'association se sont équipés de **casques-audio** : le chef énumère le menu et la carte de l'établissement que vous aurez choisi !

A St Malo :

Cap-Horn	100 Bd Hébert
Le Chalut	8 Rue de la Corne de Cerf
La Corderie	9 Chemin de la Corderie
Côté Sens	16 Rue de la Herse
La Gourmandise	2 Rue des Bas-Sablons
Restaurant Delaunay	6 Rue Ste-Barbe
Restaurant Gilles	2 Rue de la Pie qui boît
Porte St-Pierre	2 Place du Guet
Aux Vieilles Pierres	4 Rue des Lauriers

CUISINE DU MARCHÉ :

La Bouche en folie



14 Rue du Boyer (Intra-Muros) - 25 couverts

☎ 06 72 49 08 89

www.boucheenfolie.resto.net

Spécialités : tartare de bar au pamplemousse rose, tiramisu breton aux pommes flambées et caramel au beurre salé

⇒ Pas d'équipement spécifique mais l'établissement est en mesure d'accueillir tout handicap



Salle de restaurant assez petite ; sanitaires non accessibles aux fauteuils roulants



CUISINE TRADITIONNELLE :

Brasserie du Sillon

Vue sur mer



3 chaussée du Sillon - 150 couverts

☎ 02 99 56 10 74

www.labrasseriédusillon.com

Poissons et produits de la mer

Le Carré

Vue

sur

mer



2 Chaussée du Sillon - 60 couverts

☎ 02 99 40 64 00

www.lucienbarriere.com

Brasserie, plat du jour

⇒ *Rampe d'accès amovible, sanitaires adaptés*

Le

Chateaubriand



Place Chateaubriand - 250 couverts

☎ 02 99 56 66 52

www.hotel-fr-chateaubriand.com

Poissons et produits de la mer, cuisine du marché

La Dent Creuse



7 place de la Poissonnerie - 80 couverts

☎ 02 99 40 19 92 - 02 23 18 69 42

Viandes et poissons grillés, salades. Cuisine italienne, pizzeria

L'Etrave

Vue sur mer



138 boulevard Hébert - 70 couverts

☎ 02 99 56 13 18

Cuisine du marché, poissons et produits de la mer

Le Lion d'or



1 Place Chateaubriand - 100 couverts

☎ 02 99 56 36 02

www.maison-hector.com

Spécialité : Viande charolaise. Plats du jour, spécialités régionales.

Le Petit Malouin





6 Rue de la Vieille Boucherie (Intra-Muros) - 175 couverts

☎ 02 99 40 87 44 www.lepetitmalouin.com

Brasserie, bistro, crêpes et galettes. Petit-déjeuner dès 8heures

⇒ *Accessible à tous les handicaps : de plain-pied, déplacements aisés à l'intérieur de l'établissement, sanitaires adaptés*

Les Relais d'Alsace



6/8 boulevard des Talards - 216 couverts

☎ 02 99 56 05 50

Spécialité de choucroutes, viandes et poissons

⇒ *Etablissement aux normes pour les personnes handicapées moteur, avec poussette (ascenseur, sanitaires)*

La Taverne du Commerce



130 chaussée du Sillon - 110 couverts

☎ 02 99 56 11 56 www.taverneducommerce.com

Poissons et produits de la mer, salades, grillades, choucroute de la mer

CREPERIES :

Le Biniou



3 Place de la Croix du Fief (Intra-Muros) – 50 couverts

☎ 02 99 56 47 57



Sanitaires situés à l'étage

Café Crêperie de la Plage



Plage des Bas-Sablons (St Servan) – 28 couverts

☎ 02 99 81 11 11

⇒ *Une rampe sur le domaine public permet d'accéder à l'établissement, et les sanitaires sont adaptés*

La Touline





6 Place de la Poissonnerie (Intra-Muros) – 32 couverts

☎ 02 99 40 10 98

⇒ *Accessible à tous les handicaps, mais il est nécessaire d'être accompagné.*

SALONS DE THÉ :

Biotea



1 Place Gasnier-Duparc (Intra-Muros) -

☎ 02 99 20 08 36 www.biotea35.com

Salon de thé, pâtisseries et magasin bio

⇒ *Le salon de thé et magasin sont adaptés aux personnes handicapées physique*



SORTIR A SAINT-MALO...

CASINO



Le Casino Barrière de Saint-Malo, 2 Chaussée du Sillon

☎ 02 99 40 64 00 www.lucienbarriere.com

Machines à sous, boule, stud poker, black jack

CINÉMA



Cinéma Le Vauban, 10 Boulevard de la Tour d'Auvergne

⇒ 5 salles dont **4 accessibles** aux **handicapés moteurs**

☎ 02 99 56 19 70 <http://levauban.free.fr>

CLUBS-DISCOTHÈQUES

Le 109 Club, 3 Rue des Cordiers (Intra-Muros)

☎ 02 99 568 109 www.le109.com

Bar-club, cocktails, concerts et soirées DJ

L'Escalier



La Buzardière

☎ 02 99 81 65 56 www.escalier.fr

Discothèque, bar-club, cocktails

SALLES DE CONCERTS, THÉÂTRE

L'Omnibus, Rue des Acadiens

☎ 02 99 19 00 20 www.lomnibus.com

Centre de musiques actuelles : Salle de concerts, studios de répétition

⇒ **Ascenseur** desservant les 3 niveaux



Le Théâtre, 6 place Bouvet



Diffusion de spectacles professionnels : théâtre, danse, concerts...

⇒ **Rampe** à l'entrée, banque d'accueil, **ascenseur**, **emplacements prédisposés**, sanitaires adaptés

⇒ **Signalétique**

Sur réservation suffisamment à l'avance, possibilité d'être aux premiers rangs

☎ 02 99 81 62 61

www.theatresaintmalo.com

CENTRE CULTUREL



Centre Allende, Rue des Acadiens

Centre à vocation culturelle et éducative : Expositions, spectacles

⇒ Toutes les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et fauteuil roulant par un **ascenseur**

☎ 02 99 81 20 59

PALAIS DES CONGRÈS

Le Grand Large, 1 Quai Duguay-Trouin



Le Grand Large accueille sur plus de 10 000m² congrès, conventions, salons et séminaires, manifestations culturelles et professionnelles.

⇒ **Ascenseurs** : toutes les salles sont accessibles

☎ 02 99 20 60 20

www.legrandlarge-congres.com

LISTE DES HÉBERGEMENTS :

Office de Tourisme de Saint-Malo

Esplanade Saint-Vincent

35 400 SAINT-MALO

☎ 0 825 135 200

www.saint-malo-tourisme.com



LES PLAGES

La Ville de Saint-Malo est fortement impliquée dans l'accueil des publics handicapés.

Des aménagements particuliers vous facilitent la vie :

- ⇒ **Rampes d'accès** aux toilettes public et à la plage
- ⇒ **Stationnement de proximité**
- ⇒ **Fauteuils Hippocampe** qui permettent une réelle autonomie sur la plage et dans l'eau.

ACCESSIBILITÉ AUX PLAGES



Les **fauteuils Hippocampes** sont devenus au fil des années le symbole de l'accessibilité sur les plages malouines. Ils permettent à la personne en fauteuil de se déplacer sur le sable et de goûter aux plaisirs des bains de mer.

Ils sont disponibles le long des 8 kilomètres de plages qui entourent Saint-Malo à trois postes de secours :

Plage de Bon-Secours (2 fauteuils)

Plage de la Hoguette (4 fauteuils)

Plage du Pont (3 fauteuils)

Ils sont mis gracieusement à disposition pendant toute la période estivale de 10 h 30 à 18.



L'hiver, 1 fauteuil est disponible après de Surf School (Plage de la Hoguette)

Maison des Sports

☎ 02 99 56 90 16 ou 02 99 40 07 47

www.ville-saint-malo.fr/vivre/mobilite-reduite.html

De nombreuses plages sont pourvues de **rampes** :

Plage du **Sillon**

Plage de **Bon-Secours**

Plage de l'**Éventail**

Plage du **Pont**

Plage de **Rochebonne**

Plage du **Val**

Des **bancs surélevés** avec des accoudoirs sont disposés sur les lieux de promenade dans toute la ville



Le **port de plaisance des Bas Sablons** est également accessible aux handicapés :

Rampes d'accès mobiles permettent d'accéder aux pontons puis aux bateaux

Contact : **Ville de Saint-Malo**

☎ 02 99 81 71 34

www.saint-malo.fr



SE DÉPLACER DANS SAINT-MALO

Des efforts importants sont déployés depuis plusieurs années pour faciliter le quotidien des personnes à mobilité réduite.

La ville compte aujourd'hui plus de **180 places de parking réservées** et **65 surbaissés de bordures**.

Les **remparts** sont accessibles dans leur quasi-totalité.

En plus du service à la demande, **13 bus** sur 26 sont aujourd'hui équipés d'une rampe d'accès.

ACCÈS A LA VILLE...

GARE SNCF-TGV



Le TGV est direct de Paris à Saint-Malo. La gare de St Malo est aux normes **accès plus** :

⇒ **Prestation d'accueil** et d'**accompagnement**

⇒ **Accès aux trains de plain-pied** et quais délimités par des **bandes podotactiles**

⇒ Toutes les personnes titulaires de la Carte d'invalidité (80% d'invalidité et +) sont concernées par l'accueil personnalisé : handicaps **moteur, mental, auditif et visuel**.

 *L'accès au train n'est pas encore tout à fait garanti, c'est pourquoi il est recommandé aux personnes handicapées de voyager accompagnées*

☎ N° vert (service d'accessibilité) 0 800 15 47 53 (ou 36 35)

www.accessibilite.sncf.com/mvh/sections/public

www.sncf.com

AÉROPORT DE DINARD/PLEURTUIT/SAINT-MALO

L'aéroport se situe à 15 minutes de Saint-Malo et 45 minutes de Rennes par la route.

☎ 0 825 08 35 09

PLACES GIG GIC

Tous les parkings en enclos disposent de places réservées. Celles-ci sont payantes. Seules les personnes possédant la carte européenne de stationnement sont autorisées à y stationner.



Des boîtes collées en relief « podo tactile » sont aménagées sur toutes les traversées de chaussée. Chaque carrefour à feu est également équipé de système d'appel sécurisant pour les malvoyants et les non-voyants.



BUS (lignes urbaines et agglomération)



Keolis Saint-Malo, Gare TGV (Gare routière)

Les bus des principales lignes sont équipés de **rampes**, ces bus étant signalisés par des **pictogrammes** dans les guides-horaires.

⇒ **Espaces réservés, boutons d'arrêt** dans les bus...

Il est possible de réserver au préalable afin d'affecter un bus (service TAD)

Une mise en accessibilité des arrêts de bus est en cours dans le cadre du schéma d'accessibilité



Un accompagnement pour un 1^{er} voyage peut être envisagé, sous réserve d'être prévenu...

☎ 02 99 40 19 22 ou 02 99 56 06 06

www.ksma.fr

TRICYCLES ÉCOLOGIQUES

Cyclomouv



Ces cycles avec chauffeur sont adaptés à tous les handicaps. Parmi les habitués, des personnes à mobilité réduite pour leurs rendez-vous du quotidien : ce mode de transport insolite facilite tous vos déplacements sur St Malo (balades touristiques ou transport urbain) :

⇒ **Faible encombrement** et **maniabilité** permettent d'accéder partout, même à certains lieux non accessibles aux voitures



1 marche. Pas de ceinture de sécurité, prévoir 1 accompagnant pour monter à bord et sécuriser la position assise

☎ 06 60 53 51 02

www.cyclomouv.com



STATIONNEMENT



L'esplanade Saint-Vincent (périmètre autour de l'entrée principale de la vieille ville) est totalement accessible et "roulante" en toute sécurité. Les personnes à mobilité réduite peuvent donc circuler en toute liberté de la porte Saint-Vincent à l'Office de Tourisme jusqu'au Grand Large, palais des congrès



Pour les malvoyants, des **bandes podotactiles** sont désormais aménagées sur toutes les nouvelles créations de rond-point et de traversées de chaussée. Chaque nouveau carrefour à feux est également équipé de système d'appel sécurisant pour les malvoyants et non-voyants



Sur chaque **parking à enclos** payant, il y a 2 places réservées GIC/ GIG. Les horodateurs sont surbaissés afin que les personnes en fauteuil puissent y avoir accès.

☎ 02 99 40 71 11

www.ville-saint-malo.fr

TAXIS

Allo Taxis Malouins



Toutes distances 24h/24 et 7jours/7, 22 taxis disponibles

⇒ Prise en charge des handicapés moteur (+ fauteuil s'il se plie). Le spécifier lors de la réservation.

☎ 02 99 81 30 30

www.allo-taxis-malouins.com

AIDE ET ASSISTANCE

1) Handicap Services 35



Accompagnement et **aide à la mobilité** :

⇒ **Véhicules adaptés** aux personnes à **mobilité réduite** et dépendantes

☎ 02 23 21 01 01

association@handicap-services-35.fr

2) ADS-STH

9, boulevard Théodore Botrel

☎ 02 99 40 03 40



AUTRES ADRESSES UTILES

Loisirs pluriels

Espace de loisirs et de vacances pour enfants et adolescents handicapés, partage d'activités avec des enfants valides.

☎ 02 99 20 08 80 / 06 77 93 28 23

Handicap services 35

Accompagnement social par l'intervention d'auxiliaires d'intégration, assistance et présence sécurisante

☎ 02 23 21 01 01

Croisade des Aveugles

Aider les aveugles et les malvoyants dans leur vie quotidienne.

☎ 02 99 81 81 00.

ADS : Association de développement sanitaire

Tél. 02 99 40 03 40

APF : Association des Paralysés de France

Tél. 02 99 84 26 66

CCAS : Centre communal d'Action sociale

Tél. 02 99 40 60 50

CLIC : Centre local d'information et de coordination

Tél. 02 23 18 07 09



L'accessibilité à Saint-Malo & Avrillé

	Places réservées GSD-GIC		Ferries
	Bureau de poste		Campings
	Gare		Aéroport
	WC Toilettas publiques		Difficulté mais accès possible
	Tronçons des ramparts accessibles		Lieux de culte
	Hôpital		Escaliers
	Promenade accessible		

